



**Stimați cetățeni,**

***Sistemul sanitar se confruntă cu o acută lipsă de sânge, situație ce ar putea conduce la deteriorarea stării de sănătate a unor pacienți sau, mai grav, chiar la pierderi de vieți omenești.***

***De aceea , Conducerea Spitalului Orasenesc Nehoiu face apel la populația arondată spitalului să dea dovadă de solidaritate pentru salvarea de vieți omenești.***

**Recoltarea se efectueaza la Spitalul Or.Nehoiu in ziua de 19.10.2017,incepand cu orele 09,00(in Ambulatoriul integrat al unitatii ).**

***Persoanele care doresc să doneze sânge trebuie să îndeplinească cumulativ următoarele condiții:***

- vârstă cuprinsă în intervalul 18-60 ani
- greutate peste 55 kg
- să nu ai/să nu fi avut următoarele boli:
  - hepatită (de orice tip)
  - TBC, boli de inimă
  - Sifilis, boli de piele
  - malarie
  - epilepsie, miopie peste (-) 6 dioptrii
  - diabet zaharat, ulcer.

**ATENȚIE:** Înainte de donare nu se consumă băuturi alcoolice (24 ore) și se recomandă a nu se servi un mic dejun consistent.

## **DONÂND SÂNGE PUTEȚI BENEFICIA:**

- **Analize gratuite:** RH; Grupa sangvină; Hepatita B, C; HIV(SIDA); HTLV (leucemie); VDRL (sifilis); ALT (probe hepatice), hemoglobină și glicemie.
- La cerere donatorii fidelizati, au posibilitatea efectuării ulterioare și a altor analize gratuite (calcemie, glicemie, transaminaze, colesterol, etc)
- **1 zi liberă** (în cazul angajaților cu carte de muncă)
- Primești **7 bonuri de masă** în valoare de aproximativ 66,99 RON

## • **CÂT SÂNGE SE RECOLTEAZĂ LA O DONARE?**

- O priză obișnuită de sînge este de *450 ml*, cantitate care nu presupune nici un risc pentru donator, deoarece *organismul are permanent in rezerva circa 300-400 ml de sange* (pe care il foloseste cand se depun eforturi mari), precum si capacitatea de a reface repede sangele donat .

**O SINGURĂ DONARE POATE SALVA TREI VIEȚI  
DONEAZĂ ȘI TU!**



**ÎNCEPE DE TÂNAR !**

**In viitor, *campaniile de recoltare de sânge*  
*ce se vor organiza vor fi făcute publice atât pe site-ul spitalului*  
*cât și la aviziere.***